Школа МКОУ "СШ № 11" Отд./корп

День 14.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	395/2017	Вареники (из полуфабриката промышленного прозводства) с творогом с соусом молочным	230		368	23,3	15,3	45,9
	сладкое		Кондитерское изделие	30		91	3,8	4,1	14
	гор.напиток	783/2022	Чай фруктовый	200		43	0,2	0	10,2
	хлеб	23/2022	Хлеб из муки пшеничной	40		88	2,7	0,8	17,6
	фрукты								
Обед	закуска	т.24/1996	Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла)	60		26	0,9	0,1	5,3
	1 блюдо	282/2022	Суп томатный с рисом	200		92	1,4	4,5	13,6
	2 блюдо	599/2022	Фрикассе из курицы	90		131	11,9	10,8	2,1
	гарнир	302/2017	Каша рассыпчатая гречневая	150		279	8,7	7,8	42,6
	напиток	820/2022	Компот из плодов сухих	200		124	0,6	0	31,4
	хлеб бел.	23/2022	Хлеб из муки пшеничной	30		66	2	0,6	13,2
					138,85				

Директор школы _____ Синицына С.А.