

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю

Директор



Согласовано

Директор



**9 день 08.10.2026**

**7-11 ЛЕТ**

| * Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                          |              |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №37 | 200          | 4,80             | 5,70    | 27,90       | 182,50                        | ТТК №37     |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9                         | 35/10/5      | 5,00             | 7,30    | 17,60       | 156,70                        | ТТК №9      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18                     | 120          | 0,50             | 0,50    | 11,80       | 56,40                         | ТТК №18     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10               | 200          | 3,00             | 3,10    | 12,10       | 89,00                         | ТТК №10     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                            | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,1                          | ТТК №5      |
| Итого за прием пищи:                             | 600          | 15,60            | 16,80   | 84,50       | 555,70                        |             |
| полдник (ОВЗ)                                    |              |                  |         |             |                               |             |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57                         | 100          | 7,90             | 9,40    | 55,50       | 339,00                        | ТТК №57     |
| ЧАЙ С САХАРОМ № ТТК №19                          | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК № 19    |
| Итого за прием пищи:                             | 300          | 8,10             | 9,40    | 70,50       | 397,00                        |             |

**12-18 ЛЕТ**

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------------|--------------|
|                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                |              |
| Завтрак                                          |              |                  |         |             |                                |              |
| КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №37 | 250          | 7,30             | 7,13    | 34,88       | 228,13                         | ТТК №37      |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9                         | 35/10/5      | 5,00             | 7,30    | 17,60       | 156,70                         | ТТК №9       |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18                     | 120          | 0,50             | 0,50    | 11,80       | 56,40                          | ТТК №18      |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10               | 200          | 3,00             | 3,10    | 12,10       | 89,00                          | ТТК №10      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                            | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,1                           | ТТК №5       |
| Итого за прием пищи:                             | 650          | 18,10            | 18,23   | 91,48       | 601,33                         |              |
| полдник (ОВЗ)                                    |              |                  |         |             |                                |              |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57                         | 100          | 7,90             | 9,40    | 55,50       | 339,00                         | ТТК №57      |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19                           | 250          | 0,25             | 0,00    | 18,75       | 72,50                          | ТТК №19      |
| Итого за прием пищи:                             | 350          | 8,15             | 9,40    | 74,25       | 411,50                         |              |