МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 7 ГОРОДСКОГО ОКРУГА-ГОРОД КАМЫШИН

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 7 ГОРОДСКОГО ОКРУГА-ГОРОД КАМЫШИН
DN: c=RU, st=Волгоградская область, street=11 квартал, д. 9А, l=Камышин, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 7 ГОРОДСКОГО ОКРУГА-ГОРОД КАМЫШИН, 1.2.643.100.1=120D313032333433034393638323334, 1.2.643.100.3=120B3031353334323638373239, 1.2.643.100.4=120A3334333631303265433334, 1.2.643.3.131.1.1=120C333433360323130323630343O, email=kobra-k63@yandex.ru, givenName=Лариса Анатольевна, sn=Половко, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 7 ГОРОДСКОГО ОКРУГА-ГОРОД КАМЫШИН
Дата: 2026.09.03 14:31:03 +03'00'

Приложение
к приказу № 94-о от 31.08.2026 г.

Режим дня в дошкольных группах (1 корпус)

Холодный период года

Содержание	1-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-7 (8)лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренний круг	-	-	-	8.00-8.25
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00- 8.10	8.12- 8.22	8.25- 8.35
КГН, Завтрак	8.10-9.00	8.15-8.40	8.25-8.40	8.35-9.00
Утренний круг	-	8.40-9.00	8.40-9.00	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-9.30	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.30
	9.40- 9.50	9.25-9.40	9.30-9.50	9.40-10.10
	-	-	10.00-10.20	10.20-10.50
Второй завтрак	9.55	9.50	9.55	10.15
Подготовка к прогулке	9.30- 10.00	10.00-10.20	10.10-10.30	10.50-11.05
Прогулка	10.00-11.30	10.20-11.50	10.30-12.00	11.05-12.20
Возвращение с прогулки, кгн	11.30-11.50	11.50-12.10	12.00-12.15	12.20-12.30
Обед	11.50-12.20	12.10-12.40	12.15-12.40	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.20-15.20	12.40-15.20	12.40-15.20	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.50	15.20-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (дополнительные образовательные услуги), культурные практики	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Полдник	16.20-16.40	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Вечерний круг	-	16.30-16.45	16.30-16.50	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.30	16.45-18.30	16.50-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00

Режим дня в группе № 4

Холодный период года

Содержание	**3-4 года**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00- 8.10
КГН, Завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15
	9.25-9.40
Второй завтрак	9.50
Подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка	10.20-11.50
Возвращение с прогулки,кгн	11.50-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (дополнительные образовательные услуги), культурные практики	15.50-16.20
Полдник	16.20-16.30
Вечерний круг	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.45-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	19.00

Режим дня в группе № 2

Холодный период года

Содержание	**4-5 лет**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.12- 8.22
КГН, Завтрак	8.25-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20
	9.30-9.50
	10.00-10.20
Второй завтрак	9.55
Подготовка к прогулке	10.20-10.40
Прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.15
Кгн, обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.40-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (дополнительные образовательные услуги), культурные практики	15.50-16.20
Полдник	16.20-16.30
Вечерний круг	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	19.00

Режим дня в группе раннего возраста № 1

Холодный период года

Содержание	1-3 года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10
КГН, Завтрак	8.10-9.00
Утренний круг	-
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-9.30 9.40-9.50
Второй завтрак	9.55
Подготовка к прогулке	9.55 - 10.20
Прогулка	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, кгн	11.30-11.45
Обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (дополнительные образовательные услуги)	15.50-16.20
Полдник	16.20-16.40
Вечерний круг	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	19.00

Режим дня в группе № 3, № 5

Холодный период года

Содержание	**5-8 лет**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.25
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.25- 8.35
КГН, Завтрак	8.35-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Второй завтрак	10.15
Подготовка к прогулке	10.50-11.05
Прогулка	11.05-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (дополнительные образовательные услуги), культурная практика	15.50-16.20
Полдник	16.20-16.30
Вечерний круг	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход домой	19.00