



МЕНЮ

23.09.2026 среда

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		36.62	13.40	15.62	66.03	457
Суп молочный с крупой (с рисом)	200	14.68	4.96	6.32	18.56	150
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		11.44	3.25	4.78	23.67	151
Вафли	30	7.49	3.24	4.78	9.88	96
Кисель с сухофруктами	200.0	3.95	0.01		13.79	55
Обед		229.35	158.70	53.24	190.39	1 864
Суп крестьянский с крупой	200	7.12	6.72	15.92	53.12	382
Мясо отварное	100	183.56	125.20	23.60		708
Гороховое пюре	150	12.46	12.57	7.14	41.00	278
Хлеб ржаной	150	12.39	11.55	2.10	56.10	289
Соль	8	0.12				
компот из смеси сухофруктов	200	3.95	1.20		31.60	126
Салат из белокачанной капусты	100	9.75	1.46	4.48	8.57	80
Полдник		3.98	4.90	5.00	32.50	190
Какао на воде	200	3.98	4.90	5.00	32.50	190
Ужин		58.18	25.77	23.28	69.45	590
Рагу из курицы	150	32.16	12.09	15.34	15.77	249
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Салат из свеклы с сыром	100	15.07	5.31	6.43	6.31	104
Итого за день:	2 398	339.57	206.02	101.92	382.05	3 252

Составитель Диетическая сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)