



МЕНЮ

22.09.2026 вторник

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		52.29	19.71	18.92	110.88	693
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	250	17.43	8.25	6.13	52.89	300
Чай со сгущенным молоком	200	14.68	3.40	3.59	24.22	143
Второй завтрак		5.73	2.81	3.24	21.43	127
Печенье "Сахарное"	30	5.39	2.43	3.15	21.36	124
Чай	200	0.34	0.38	0.09	0.07	3
Обед		89.01	42.59	42.10	152.88	1 155
Хлеб ржаной	150	12.39	11.55	2.10	56.10	289
Соль	8	0.12				
компот из смеси сухофруктов	200	3.95	1.20		31.60	126
Плов из птицы	200	33.76	23.37	23.29	32.00	431
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8.34	1.44	3.05	6.87	61
Винегрет овощной	150	30.45	5.03	13.66	26.31	248
Полдник		3.95	0.01		13.79	55
Кисель с сухофруктами	200.0	3.95	0.01		13.79	55
Ужин		53.16	24.41	21.34	111.34	736
Каша рассыпчатая пшеничная с сахаром	200	4.34	8.50	2.50	63.88	313
Сыр (порциями)	30	26.88	7.47	9.54		116
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Итого за день:	2 438	204.14	89.53	85.61	410.32	2 765

Составитель Диетическая сестра
(должность)

Летнева Н. М.
(подпись) (ФИО)