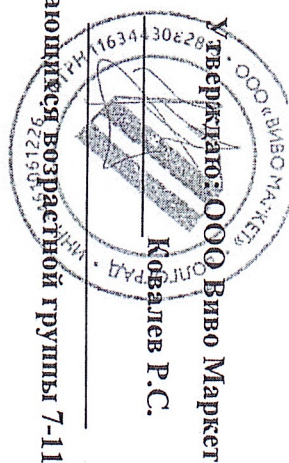


Согласовано

*Васильева* *Васильева*  
*М.М. Васильева*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда



2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                                  |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ               | 90           | 9,83             | 13,25   | 12,20       | 207,37                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 160          | 5,94             | 3,02    | 28,13       | 163,46                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 19,75            | 16,80   | 74,58       | 529,03                           |

Ответственное лицо

*В*

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздела VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.