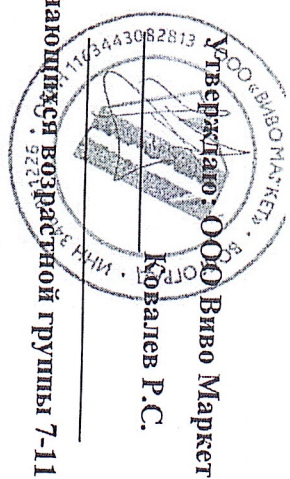


Согласовано

Врачом псих. ш.ч. 1  
Медведев Э.М. Серкеева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г. Волгограда



4 Вариант

| 4 Вариант                                                                                            |              |                  |         |             |                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                                                                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                                                                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                                                                              |              |                  |         |             |                                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ                                                                     | 200          | 9,36             | 11,39   | 26,14       | 244,51                           |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                                                                               | 180          | 0,70             | 0,70    | 17,11       | 82,06                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                                                        | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                       | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                                                              | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                            |
| Итого за прием пищи:                                                                                 | 650          | 15,15            | 16,30   | 85,73       | 554,49                           |
| Ответственное лицо  |              |                  |         |             |                                  |

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.