

Согласовано



Внесено в меню
И.И. Кудрявцев



Утверждено ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

24.09.2026

10 Вариант						
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КОГЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04		202,09
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65		191,12
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67		42,57
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59		83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66		47,30
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38		71,37
Итого за присм пищи:	720	22,37	18,80	94,99		637,87
Ответственное лицо		<i>Иванов Иван Иванович</i>				

Ответственное лицо

И.И. Кудрявцев



* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.