



Согласовано

Директор МКУ «Мингосин»
А.А. Пудовкин

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

21.05.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.



7 Вариант

7 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,57
Итого за прием пищи:	550	23,02	21,23	86,75	630,18
Ответственное лицо		Мед - врач <i>Смирнов</i>			

Ответственное лицо

Шер-исов

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ Гимназия №2
ура пр-кт Героев Сталинграда, 43

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования Блюда, массы порции, калорийности порции.