

**МЕНЮ****21.09.2026 понедельник**

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		43.37	21.87	18.60	104.36	672
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Какао с молоком сгущенным	200	13.55	3.49	3.46	23.47	139
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Гречка отварная с маслом	200	9.64	10.32	5.93	47.12	283
Второй завтрак		10.63	2.99	4.30	25.60	155
Макароны, запеченные с сыром	50	9.14	2.90	4.30	11.65	99
Чай с сахаром	200/15	1.49	0.09		13.95	56
Обед		103.95	30.18	11.25	132.76	747
Морковь,тушенная с яблоками	100	15.96	1.20	4.16	12.62	93
Хлеб ржаной	150	12.39	11.55	2.10	56.10	289
Соль	8	0.12				
компот из смеси сухофруктов	200	3.95	1.20		31.60	126
Суп картофельный с бобовыми	300	13.43	6.17	0.65	20.88	114
Говядина духовая	100	58.10	10.06	4.34	11.56	125
Полдник		16.97	0.80		22.60	94
Сок яблочный	200	16.97	0.80		22.60	94
Ужин		43.29	16.23	19.93	73.18	537
Яйца вареные	40	15.13	5.10	4.60	0.30	63
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Каша вязкая рисовая с маслом	200	6.22	2.69	6.03	25.41	167
Итого за день:	2 368	218.21	72.07	54.08	358.50	2 205

Составитель Диетическая сестра
(должность)Летнева Н. М.
(подпись)

(ФИО)