

МЕНЮ**18.09.2026 пятница**

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		49.65	19.23	26.44	101.20	722
Каша жидкая молочная манная с маслом	250	14.79	7.26	13.45	39.88	310
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Хлеб пшеничный	100	9.19	8.50	1.60	37.00	198
Чай со сгущенным молоком	200	14.68	3.40	3.59	24.22	143
Второй завтрак		14.41	6.32	7.90	14.85	156
Вафли	30	7.49	3.24	4.78	9.88	96
Какао с молоком	200	6.92	3.08	3.12	4.97	60
Обед		65.92	42.20	34.27	102.97	888
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8.34	1.44	3.05	6.87	61
Плов из птицы	250	42.19	29.21	29.11	40.00	539
Хлеб ржаной	150	12.39	11.55	2.10	56.10	289
компот из смеси сухофруктов	200	3.00				
Полдник		3.00				
компот из смеси сухофруктов	200	3.00				
Ужин		73.88	26.51	33.55	80.44	731
Рагу из курицы	200	42.88	16.11	20.46	21.03	333
Свекла тушенная	100	9.06	1.45	3.60	8.62	73
Хлеб пшеничный	100	9.19	8.50	1.60	37.00	198
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Итого за день:	2 400	206.86	94.26	102.15	299.46	2 498

Составитель Диетическая сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)