Утверждаю: ИП Щеглова О.А.

Утверждаю
Директор школы: Л. Н. Долгачева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа	МБОУ Краснооктябрьская СШ	Отд./корп		День 14	18.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№6, ТК№24	Тефтеля, соус основной красный	200	87	246	18	11	19
	гор.блюдо	ТК№10	Макароны отварные	180	18	240	7	7	42
	гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	62	0	0	15
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10	99	4	1	21
	фрукты								

Повар: Елисеева Г.Н.