

Согласовано

Директор МОУ СШ №125  
Побединский Н.М.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
г.Волгограда

16.09.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Обед                                |              |                  |         |             |                                  |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ           | 100          | 1,80             | 6,00    | 1,40        | 66,90                            |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая)              | 250          | 3,31             | 12,30   | 11,06       | 168,18                           |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ  | 200          | 12,66            | 13,66   | 32,59       | 303,94                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                           |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                    | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                           |
| Итого за прием пищи:                | 870          | 26,32            | 33,32   | 108,79      | 842,44                           |
| Ответственное лицо Евдокимова ЕФ Е/ |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо Евдокимова Е.Ф.

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №125  
КРА пр-кт Столетова, 16а

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.