

Дулемава идог жана

Ветеринар
В. А. Васильев

04.02.2025
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Г. БОТРОПАДА

УТВЕРЖДАЮ: ^{ВАСИЛИ} О.Ю. Вино Маркет

Кобалеб Р.С.

ЮНИКС-ВЗРАСТНОСТЬ

3 Вариант

		3 Вариант			
Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ					
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	100	0,78	0,10	1,66	12,65
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	150	13,00	14,64	31,57	310,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73
Ответственное лицо		Иванов Д.В.			

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.