

Согласовано

Директор МОУ "Школа № 1"
С.В. Ковалев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г. Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет

С.В. Ковалев Р.С.

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	
Итого за прием пищи:	530	15,93	16,38	83,16	543,48	
Ответственное лицо	Меню № 0.В.					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.