

Согласовано

Мед. с.и.и.с.г

Бориса Борисовича

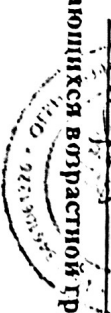
МОУ

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда

Утверждено: 000 Виво Маркет

Ковалев Р.С.



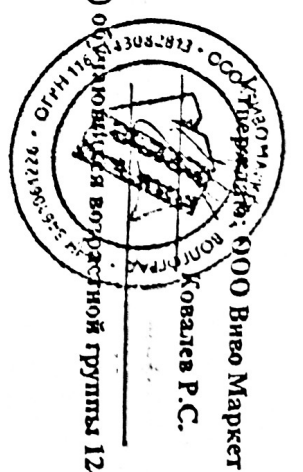
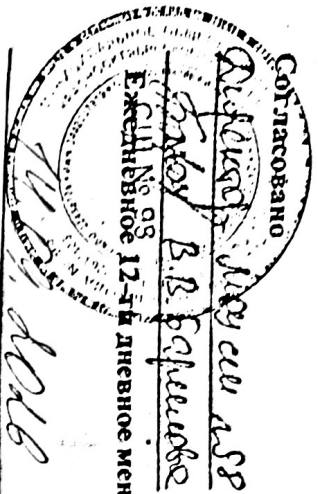
1 Вариант

I Вариант		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Завтрак			
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80
ЕЛИЧНИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	530	15,93	16,38	83,16	543,48

Ответственное лицо

[Signature]

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



г. Волгограда

1 Вариант

1. ВАРЯНТИ					
Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА, ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	298,09
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СТУШЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	580	17,20	18,35	94,53	611,77

Ответственное лицо Мед

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (образовательного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Александрович А.С.

Александрович А.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МБОУ «Водопольская СОШ»

14.02.2016

Утверждаю: ООО Виво Маркет

М.П. Маркина К.В.



1 Вариант

Примем пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Зав. производством *А.С.*

Согласовано
 Руководитель
 Ефимов В.В. / 12.12.2016

меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет

Утверждено ООО Вкусно Market
 Руководитель
 Кимов Р.С. / 12.12.2016

1 Вариант

Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,37	495,30
КАСЕЛЬ ИЗ ПОБИДА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за причес пишем:	350	10,56	14,45	109,07	606,10
Отвечственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/7.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с учетом наименования порций пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности.