

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Комитет образования и науки Волгоградской области**

**Администрация Серафимовичского муниципального района**

**Волгоградской области**

.

**МКОУ школа №1 г. Серафимовича**

**РАССМОТРЕНО**

руководитель ШМО

\_\_\_\_\_  
Гаврилова М.И.

Протокол №1 от «26»  
августа 2026 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогический совет

Протокол №1 от «28»  
августа 2026 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

ио директора МКОУ школы  
№1 г. Серафимовича

\_\_\_\_\_  
Маланина Ж.Ж.

Приказ №100-од от «28»  
августа 2026 г.

***Рабочая программа курса внеурочной деятельности  
«Военно-патриотические сборы  
(основы безопасности и защиты Родины)»  
8 класс***

Составитель программы:  
Реуцкова М.А., преподаватель-организатор  
ОБизР

Серафимович 2026 г.

## **1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### **1.1. Нормативная база**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Военно-полевые сборы (Основы безопасности и защиты Родины)» для 8 класса составлена в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 287 (с изменениями);
- Федеральной образовательной программой основного общего образования, утверждённой приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370;
- Приказом Минпросвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного государственного санитарного врача от 02.06.2026 № 19;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Основной образовательной программой основного общего образования МКОУ школа № 1 г. Серафимовича;
- Положением об организации внеурочной деятельности МКОУ школа №1 г.Серафимовича
- Положением о рабочих программах учебных предметов, учебных курсов (в том числе внеурочной деятельности), учебных модулей.

### **1.2. Актуальность программы**

Учебная программа учебных сборов по основам военной службы с учащимися 8 классов основного общего образования разработана в соответствии с требованиями Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» об обязательной подготовке граждан к военной службе, а также в соответствии с методическими рекомендациями по разработке учебных планов и программ учебных дисциплин для образовательных учреждений Министерства обороны России, с использованием опыта образовательных учреждений Министерства образования и науки России.

Курс направлен на совершенствование системы гражданско-патриотического (военно-патриотического) воспитания, формирование разносторонне развитой личности, создание условий для положительной мотивации выбора военной службы как общественно значимого рода деятельности.

В МКОУ школы №1 г. Серафимовича курс реализуется в рамках плана внеурочной деятельности и является важным элементом военно-патриотического воспитания обучающихся.

### **1.3. Цель и задачи курса**

**Цель курса:** совершенствование системы гражданско-патриотического (военно-патриотического) воспитания, формирование разносторонне развитой личности, создание условий для положительной мотивации выбора военной службы как общественно значимого рода деятельности.

**Задачи курса:**

- прививать обучающимся чувство патриотизма как основу гражданственности и национального самосознания;
- способствовать формированию понимания значимости государственных событий и праздников в истории страны;
- знакомить обучающихся с историческими событиями, героическими подвигами русского народа;
- развивать основные физические и эмоционально-волевые качества личности обучающихся;
- формировать осознанность в поведении и навыки безопасности жизнедеятельности.

#### **1.4. Место курса в плане внеурочной деятельности**

Настоящая Программа является частью образовательной программы основного общего образования МКОУ школы №1 г. Серафимовича реализуется в рамках внеурочной деятельности.

Курс рассчитан на изучение в 8 классе по курсу внеурочной деятельности «Военно-полевые сборы (Основы безопасности и защиты Родины)» на **17 часов в год (0,5 часа в неделю)**.

**Объём программы:** 8 класс – 17 часов в год.

**Срок реализации программы:** 1 год (8 класс).

## **2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА**

### **2.1. Личностные результаты**

- формирование гражданской идентичности, патриотизма, уважения к Отечеству;
- формирование ответственного отношения к выполнению воинского долга;
- развитие морально-волевых качеств, дисциплинированности, ответственности;
- формирование готовности к защите Родины;
- развитие чувства коллективизма, взаимопомощи и товарищества.

### **2.2. Метапредметные результаты**

- умение самостоятельно планировать пути достижения целей;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами;
- владение основами самоконтроля, самооценки;
- умение работать в команде, распределять функции и роли;
- умение ориентироваться в различных источниках информации.

### **2.3. Предметные результаты**

**Учащиеся будут иметь представление:**

- об основах строевой подготовки;
- об основах оказания первой помощи;
- об особенностях размещения и быта военнослужащих;
- об истории возникновения и развития Вооруженных Сил Российской Федерации;
- об основных направлениях подготовки к военной службе;
- об организационной структуре, функциях и основных задачах современных Вооруженных Сил Российской Федерации;
- об особенностях видов и родов войск Вооруженных Сил Российской Федерации;
- о сущности единоначалия, обязанности военнослужащих по соблюдению требований воинской дисциплины, способах ее достижения;
- о приемах и правилах выживания в природной среде;
- о возможностях человеческого организма;
- о форме одежды и боевой экипировке военнослужащих;
- о типах и видах вооружения, военной и специальной техники;
- об основных воинских специальностях, порядке подготовки документов для поступления в образовательные организации Минобороны России, а также других войск, воинских формирований и органов.

**Учащийся должен знать:**

- Государственные символы Российской Федерации;
- основные государственные праздники и исторические памятные даты России;
- исторические события, связанные с героическим прошлым Российского государства;
- строевые приемы и движение без оружия, строевая стойка, выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы (головной убор) – снять (надеть)», повороты на месте;
- названия основных видов стрелкового оружия, состоящего на вооружении Вооруженных Сил Российской Федерации, и основных образцов военной и специальной техники.

**Учащийся должен уметь:**

- выполнять строевые приемы и движения без оружия;
- обосновать выбор алгоритма действия при выполнении задачи;
- ориентироваться на местности;
- оказать первую помощь.

### **3. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА**

Содержание курса представлено пятью модулями, которые последовательно знакомят обучающихся с основами военной подготовки, оказания первой помощи, выживания в природной среде, пожарной безопасности и комплексными темами.

#### **Модуль 1. Строевая подготовка (3 ч)**

Вводное занятие (вводный инструктаж). Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю. Развернутый и походный строи отделения (взвода). Строевые приемы на месте.

Строевые приемы в движении без оружия. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.

Движение в походном строю. Перестроение взвода. Перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в движении. Ответ на приветствие в составе подразделения.

#### **Модуль 2. Первая помощь (2 ч)**

Понятие «первая помощь» и обязанности по её оказанию. Универсальный алгоритм оказания первой помощи и порядок его выполнения. Средства оказания первой помощи, назначение и состав аптечки первой помощи.

Оказание первой помощи при кровотечениях, приёмы психологической поддержки пострадавшего. Эвакуация раненных с поля боя.

#### **Модуль 3. Выживание в природной среде (3 ч)**

Порядок действий при автономном пребывании в природной среде. Приемы и способы ориентирования на местности.

Сигналы бедствия и способы их подачи. Виды опасности в природной среде.

Оборудование лагеря: установка палатки, оборудование простейших укрытий, разведение костра различными способами. Приемы обращения с веревкой, вязание узлов, наведение переправы.

#### **Модуль 4. Комплексное занятие (5 ч)**

История и боевой путь соединения (воинской части, организации). Основные битвы и операции Великой Отечественной войны, Герои Великой Отечественной войны.

Основные образцы стрелкового оружия, военной и специальной техники. Форма одежды, средств индивидуальной бронезащиты и боевой экипировки военнослужащих.

Типы мин (взрывных устройств), действия при обнаружении взрывоопасных предметов.

Назначение, устройство и подбор по размеру противогаза, порядок его надевания.

Знаки различия и воинские звания военнослужащих. Организация размещения и быта военнослужащих. Понятия «внутренний порядок» и «суточный наряд».

#### **Модуль 5. Основы пожарной безопасности (4 ч)**

Борьба с возгораниями. Применение подручных и первичных средств пожаротушения.

Огнетушители и их применение.

Тушение одежды на человеке. Тушение пала травы и легковоспламеняющихся жидкостей.  
Сдача зачётов по нормативам. Подведение итогов.

#### 4. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

##### 4.1. Календарно-тематическое планирование для 8 класса (17 часов)

| № урока                                            | Тема урока                                                                                                                  | Содержание / Вид деятельности                                                                                    |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Модуль 1. Строевая подготовка (3 ч)</b>         |                                                                                                                             |                                                                                                                  |
| 1                                                  | Вводный инструктаж. Строи и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.                         | Инструктаж по технике безопасности. Развернутый и походный строй отделения. Отработка строевых приёмов на месте. |
| 2                                                  | Строевые приемы в движении без оружия. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.                           | Отработка движения строевым шагом, поворотов в движении, выполнения команд.                                      |
| 3                                                  | Движение в походном строю. Перестроение взвода. Перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в движении. | Отработка перестроений, изменения направления, приветствия в составе подразделения.                              |
| <b>Модуль 2. Первая помощь (2 ч)</b>               |                                                                                                                             |                                                                                                                  |
| 4                                                  | Понятие «первая помощь» и обязанности по её оказанию. Универсальный алгоритм оказания первой помощи. Состав аптечки.        | Изучение алгоритма, работа с аптечкой. Практическое задание.                                                     |
| 5                                                  | Оказание первой помощи при кровотечениях, приёмы психологической поддержки. Эвакуация раненных с поля боя.                  | Отработка наложения жгута, повязок. Транспортировка пострадавших.                                                |
| <b>Модуль 3. Выживание в природной среде (3 ч)</b> |                                                                                                                             |                                                                                                                  |
| 6                                                  | Порядок действий при автономном пребывании в природной среде. Приемы ориентирования на местности.                           | Определение сторон света по компасу, солнцу, местным признакам.                                                  |
| 7                                                  | Сигналы бедствия и способы их подачи. Виды опасности в природной среде.                                                     | Изучение сигналов (дым, зеркало, звук). Обсуждение опасностей (звери, ядовитые растения).                        |
| 8                                                  | Оборудование лагеря: установка палатки, укрытий, разведение костра. Вязание узлов, наведение переправы.                     | Практическое занятие (имитация в классе или на улице). Отработка узлов.                                          |
| <b>Модуль 4. Комплексное занятие (5 ч)</b>         |                                                                                                                             |                                                                                                                  |
| 9                                                  | История и боевой путь соединения. Основные битвы и операции ВОВ. Герои ВОВ.                                                 | Просмотр видео, обсуждение. Подготовка сообщений.                                                                |
| 10                                                 | Основные образцы стрелкового оружия, военной и специальной техники. Форма одежды и экипировка.                              | Знакомство с образцами (плакаты, макеты).                                                                        |
| 11                                                 | Типы мин (взрывных устройств), действия при обнаружении взрывоопасных предметов.                                            | Изучение правил безопасности, алгоритм действий.                                                                 |
| 12                                                 | Назначение, устройство и подбор по размеру противогаза, порядок его надевания.                                              | Практическая отработка надевания противогаза.                                                                    |

|                                                     |                                                                                                                                  |                                                                            |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 13                                                  | Знаки различия и воинские звания. Организация размещения и быта военнослужащих. Понятия «внутренний порядок» и «суточный наряд». | Изучение погон, званий. Обсуждение распорядка дня в армии.                 |
| <b>Модуль 5. Основы пожарной безопасности (4 ч)</b> |                                                                                                                                  |                                                                            |
| 14                                                  | Борьба с возгораниями. Применение подручных и первичных средств пожаротушения.                                                   | Изучение видов огнетушителей, правил использования.                        |
| 15                                                  | Огнетушители и их применение.                                                                                                    | Практическая работа с имитацией тушения (тренажёры).                       |
| 16                                                  | Тушение одежды на человеке. Тушение пала травы и легковоспламеняющихся жидкостей.                                                | Отработка действий по тушению, правила безопасности.                       |
| 17                                                  | Сдача зачётов по нормативам. Подведение итогов.                                                                                  | Комплексная проверка навыков (строевая, ПМП, надевание противогаза и др.). |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### 5.1. Виды контроля

| Вид контроля         | Форма контроля                                                           | Сроки                  |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Входной</b>       | Инструктаж по ТБ, первичная проверка знаний                              | Сентябрь               |
| <b>Текущий</b>       | Наблюдение, выполнение практических приёмов, участие в отработке         | В течение года         |
| <b>Промежуточный</b> | Выполнение нормативов (строевая стойка, повороты, надевание противогаза) | По окончании полугодия |
| <b>Итоговый</b>      | Комплексный зачёт (сдача нормативов по всем модулям)                     | Май                    |

### 5.2. Критерии оценивания

Оценивание по курсу осуществляется по системе «зачёт/незачёт» на основе:

| Критерий                                      | Оценивается                                                      |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Активность и дисциплинированность на занятиях | Участие в практических работах, соблюдение правил безопасности   |
| Правильность выполнения строевых приёмов      | Чёткость и слаженность действий                                  |
| Практические навыки оказания первой помощи    | Правильность наложения повязок, жгута, транспортировка           |
| Умение ориентироваться на местности           | Использование компаса, определение сторон света                  |
| Знание теоретического материала               | Ответы на вопросы, знание символов, званий, оружия               |
| Выполнение нормативов                         | Время и правильность надевания противогаза, тушения пожара и др. |

## 6. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

### 6.1. Формы организации занятий

- фронтальная;
- групповая;
- индивидуальная;
- парная.

### 6.2. Формы проведения занятий

- лекция с элементами беседы;
- практическое занятие;
- тренировка по нормативам;
- ролевая игра (симуляция ситуаций);
- просмотр и обсуждение видеоматериалов;
- комплексное итоговое занятие.

### 6.3. Основные методы обучения

**Словесные методы:** объяснение, инструктаж, беседа, рассказ.

**Наглядные методы:** демонстрация макетов оружия, плакатов, видеофильмов, показ приёмов.

**Практические методы:** отработка строевых приёмов, надевание противогаза, наложение повязок, вязание узлов, разведение костра (имитация).

**Методы самостоятельной работы:** подготовка сообщений, изучение материалов по истории, работа с памятками.

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

| Наименование                               | Количество             |
|--------------------------------------------|------------------------|
| Компьютер (ноутбук)                        | 1                      |
| Мультимедийный проектор                    | 1                      |
| Интерактивная доска                        | 1                      |
| Доступ в сеть Интернет                     | +                      |
| Макеты оружия (или плакаты)                | По необходимости       |
| Противогазы (общевоинские)                 | 2–3 шт.                |
| Аптечки первой помощи (учебные)            | 2–3 шт.                |
| Жгуты, бинты, шины                         | Набор                  |
| Компасы                                    | 5–10 шт.               |
| Верёвки (для узлов)                        | По количеству учащихся |
| Огнетушители (учебные или макеты)          | 1–2 шт.                |
| Раздаточный материал (памятки, инструкции) | По количеству учащихся |

## 8. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСОВ

### 8.1. Основная литература

1. Основы безопасности жизнедеятельности. 8–9 классы: учебник. Часть 1 / под ред. Ю.С. Шойгу. – М.: Просвещение, 2023.
2. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. – М.: Воениздат, 2021.
3. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации. – М.: Воениздат, 2020.
4. Наставление по стрелковому делу. – М.: Воениздат.

### 8.2. Интернет-ресурсы

1. <https://mil.ru/> – Официальный сайт Министерства обороны РФ.
2. <https://www.mchs.gov.ru/> – Официальный сайт МЧС России.
3. <https://www.obzh.info/> – Сайт по основам безопасности жизнедеятельности.
4. <https://воинские-уставы.рф/> – Сборник уставов ВС РФ.
5. <https://pamyat-naroda.ru/> – Портал «Память народа» (исторические документы).