

Quelques-uns au 258
B.B. Scipione

ЕЖЕНЕДЕЛНИК № 12-71
СШ № 98

Удобрения: ООО Бунд Маркет
Кобальт Р.С.

2026

Масса порции

Липидные вещества	Жиры, г
-------------------	---------

Энергетическая
ценность, ккал

КОТЛЕТА РЫБНАЯ (мелкая)	90	10,70	9,18	12,64	175,98
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	23,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
	680	20,07	16,20	86,81	572,55

Отвественное лицо _____

[Signature]

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ Р.С. Маркет

Басисное меню № 98

г. Волпограда



10 Вариант

10 Вариант					
Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОШЕТА РЫБНАЯ (МЯГКАЯ)	100	11,89	10,93	14,04	202,09
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
СЛОЕНАТА В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87
Отвественное лицо					

Ответственное лицо

[Signature]

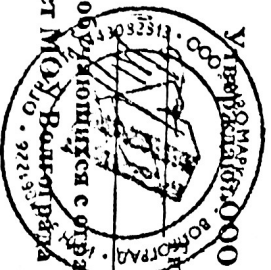
Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

В.В. Бабурова

В.В. Бабурова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Воскресенская СОШ"

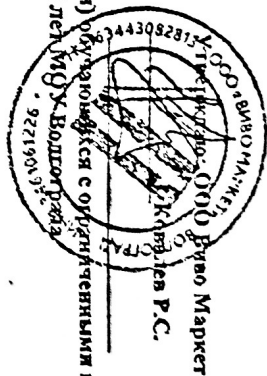
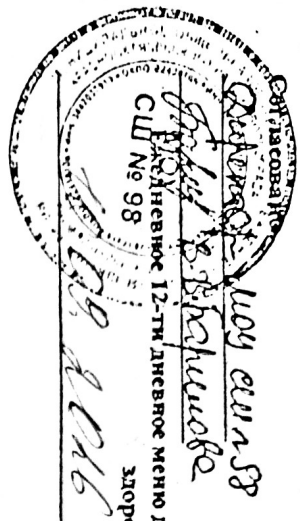


Виво Маркет

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ВЯЦНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,56	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИИДА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		

Зав. производством *В.В. Бабурова*



10 Вариант

Присм впрца, намячаванне блюда	Маса порцыя	Лічэбныя вешчавыя			Энергетычная кількасць, ккал
		Бялкі, г	Жыры, г	Углеводы, г	
Полднік					
ПЕРЭЖОЖ ПЕЧЭНЫЯ С ВЕПЧЭНЫЯ	150	8,79	8,49	85,95	456,96
КАСЦЕЛЬ ІЗ ПОБЕДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,50
ІТЭГЭЛЬ ЗА ПРЫСМ ДНІВЭ	350	8,89	8,49	114,15	567,20

Отвѣтсвенное лицо

[Signature]