

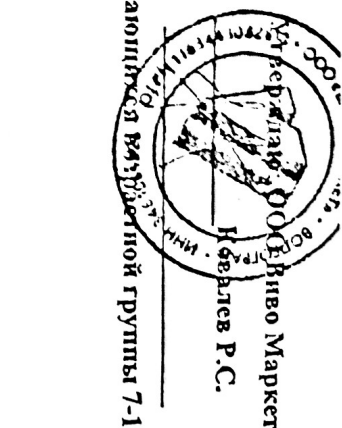
Согласовано

Одобрено МОУ а.58

В.В. Бичукова

Ежедневное меню для обеспечения горючим питанием (завтраки) обучающихся в образовательной группе 7-11 лет МОУ

г.Волгограда



5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95

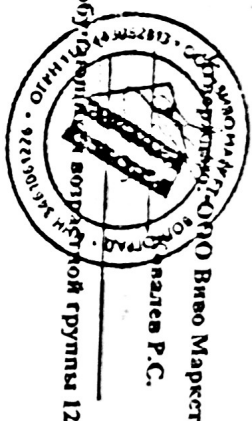
Ответственное лицо

(Signature)

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 Директор МОУ
 № 88
 08.04.2012

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся группы 12-18 лет МОУ
 г. Волгодонск



5 Вариант					
Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СВЕТЛА ОВЯРАНА	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ПЕЧЕНА ПО-КЫПЧЕЦКОМУ С ОМЛЕТОМ	200	12,66	13,66	32,39	303,94
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕННЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за завтрак:	610	23,22	21,80	76,41	395,23
Отрастечное блюдо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: Ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования принятой пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Секрет *В.В. Выходина*

В.В. Выходина

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Водоразда

24.09.2016



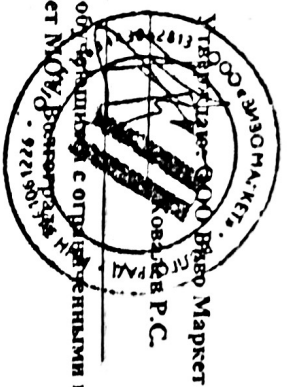
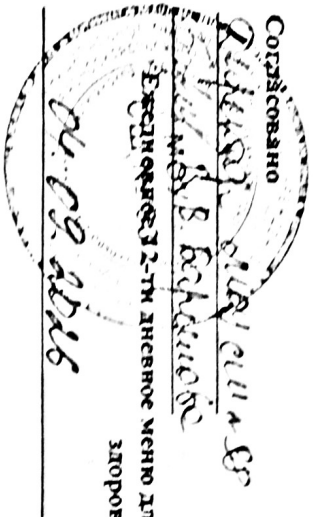
Выво Маркет

В.В. Выходина К.В.

5 Вариант

Прем пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник								
ПРОЖОЖ ПЕЧЕНЬ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОФЕТИН НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692		2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10			

Зав. производством *В.В. Выходина*



С Вариант

Продукты питания, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлинник					
Пирожок печеный с картошкой	150	10,46	8,07	69,73	393,80
Комбинированный салат на масле	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Пирог заварной с яблоками	350	12,76	9,37	95,63	517,20

Отдел питания

[Signature]