

Согласовано

Директор МОУ а/а 58

Мой 18.06.2016



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горючим питанием (затраки) обучающихся группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда



Вино Маркет
Копалев Р.С.

4 Вариант

		4 вариант			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	9,36	11,39	26,14	244,51
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	650	15,15	16,30	85,73	554,49

Ответственное лицо

[Signature]

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, массы блюда, массы порции, калорийности порции.

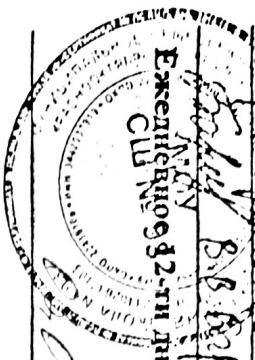
Согласовано

Вино Маркет

Вино Маркет
Коралев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в образовательной группе 12-18 лет МОУ

г. Волгограда



4 Вариант

Присл пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПРЕЧИНВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17	331,91
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	700	17,49	19,18	98,76	641,89

Ответственное лицо

[Signature]

Согласовано

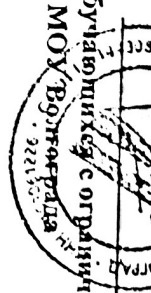
Светлана Борисовна
Борисовна

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Водостроитель"

2019 2026

Утверждено: О.Е.О. Виво Маркет

Гридина К.В.



4 Вариант

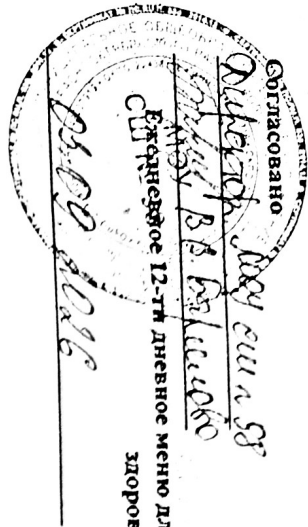
4. Вариант							
Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлик							
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	Т.К. №634	
КОФЕЛЬ ИЗ ПОВНИДА	200	0,10	0,00	28,20	110,36	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,60	458,41		

Зав. производством

2011

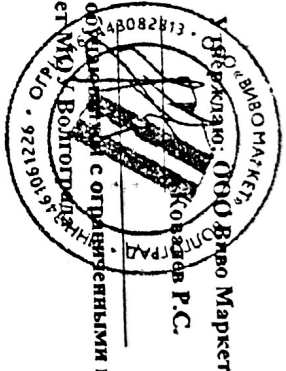
Зав. производством

Светлана Борисовна



Согласовано
 12.11.2016
 12-11-2016

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлиник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет (М.Р. Волгодонск)



4 Выход

Присл. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлик					
ПЮШИКА МОСКОСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76
	200	0,10	0,00	28,20	110,30
КОСЕЛЬ ИЗ ПОБЫТЛА	350	10,93	14,79	111,42	620,06
Итого за присл. пищу: 					

Отвественное лицо _____