

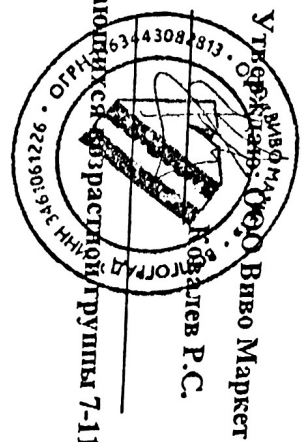
Согласовано

В.В. Бегунова
В.В. Бегунова

МОУ
СШ № 98

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 6-11 лет МОУ

г. Волгограда



3 Вариант

		3 Вариант			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73
Ответственное лицо					

Ответственное лицо

В.В. Бегунова

Согласовано

Александр

Б.В. Савицкий

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г. Волгограда



Вино Маркет
Ковалев Р.С.

3 Вариант

3 Вариант					
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65
ШОК ИЗ ПИЦЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58
ЧАЙ С САХАРОМ КАКРАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за присм пищи:	550	21,96	20,13	76,95	577,27

Ответственное лицо

В.В. Савицкий

Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

С.В. Виноградова
Врач педиатр

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Воскресенская СОШ"

С.В. Виноградова



Утверждаю: *С.В. Виноградова*
Врач педиатр

3 Вариант

Примем пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинки							
ПШОРОЖОК ПЕЧЕНЫИ С ВУЛИНЕИ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (БЕЗКОС)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36		

За подписью _____

Согласовано
 21.09.2026
 Ежесуточное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Водополье

Утверждено: 20.09.2026
 43082812
 Водополье Р.С.
 922190101010

3 Вариант

Присл пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
Пирожок печеный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за присл пищу:	350	8,99	8,69	113,45	569,60
Отражающее лицо 					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4782-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежесуточное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования продукта, массы порции, калорийности.