

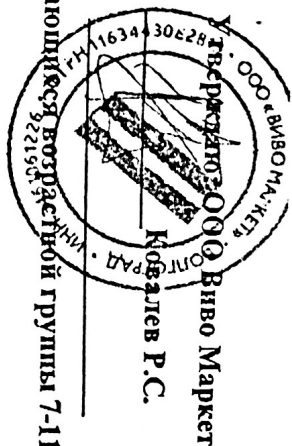
Согласовано

В.В. Вдовин

В.В. Вдовин

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда



2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОШЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	500	19,75	16,80	74,58	529,03

Ответственное лицо _____

Maria - Mary Ellen

Ежедневное 12-ти дневное меню для обучающихся

г. Волгограда

St. Louis, Mo. 2022

Ковалев Р.С.

2 Вариант

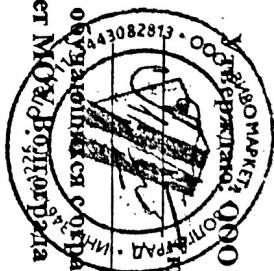
2 Вариант						
Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КОФЕТА ДОМАШНЯЯ	Завтрак					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	11,48	13,49	13,56		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	7,42	4,02	38,16	221,57	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,15	0,04	10,82	218,50	
Итого за прием пищи:	50	3,83	0,49	23,43	44,22	
	550	22,88	18,04	85,97	113,98	
Ответственное лицо					598,27	

* Согласно СанПиН 2.3.7.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюд, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Александр Николаевич
В.В. Баранова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Богородская



ООО Виво Маркет
 Марина К.В.

В.В. Баранова

2. Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством _____

Согласовано

Викторова Ольга Сергеевна
Викторова О.С. Сергеевна

СШ № 98

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ "Водичинская СОШ"

Утверждено: О.О. Новикова

Новикова Р.С.



2 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлинки					
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80
КОБЕЯРЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50
Итого за присм пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30

Отвественное лицо _____