



Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»
6 день (льготное питание)

21.09.2026г.

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №28	ОВОЩИ ПО СЕЗОНЫ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) ТТК №28	60	0,5	0,1	1	7,8
ТТК №22	КОТЛЕТА КУРИНАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №22	90/30	10,3	12,3	13,1	204,4
ТТК №23	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №23	150	4,6	5,2	29,6	183,6
ТТК №15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,3	0,2	15,1	71,1
Итого за прием пищи:		560	18,00	17,80	74,00	526,90
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Полдник				
ТТК №57	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57	100	7,90	9,40	55,50	339,00
ТТК № 19	ЧАЙ С САХАРОМ № ТТК №19	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого за прием пищи:		300	8,10	9,40	70,50	397,00
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №28	ОВОЩИ ПО СЕЗОНЫ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ИЛИ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) ТТК №28	100	0,8	0,2	1,7	13,0
ТТК №22	КОТЛЕТА КУРИНАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №22	100/30	11,44	13,67	14,56	227,11
ТТК №23	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №23	180	5,52	6,24	35,52	220,32
ТТК №15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,3	0,2	15,1	71,1
Итого за прием пищи:		640	20,40	20,27	82,04	591,53
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)						
		Полдник				
ТТК №57	БУЛОЧКА СДОБНАЯ ТТК № 57	100	7,90	9,40	55,50	339,00
ТТК №19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК № 19	250	0,25	0,00	18,75	72,50
Итого за прием пищи:		350	8,15	9,40	74,25	411,50
Стоимость – 20,00 руб.						