



**Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»
5 день (льготное питание)**

18.09.2026г.

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №12/ТТК №11	БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №12 /КОТЛЕТА РЫБНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №11)	90	10,2	11,05	9,8	179,5
ТТК №14	РИС ОТВАРНОЙ ТТК №14	160	2,8	3,9	25,4	147,9
ТТК №19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за прием пищи:		500	17	15,25	75,3	503,8
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Полдник				
ТТК №55	БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55	100	5	12	21	210
ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200	0,18	0,00	15,00	58,00
Итого за прием пищи:		300	5,18	12,00	36,00	268,00
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №12/ТТК №11	БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №12 /КОТЛЕТА РЫБНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №11)	100	11,2	12,2	10,8	197,5
ТТК №14	РИС ОТВАРНОЙ ТТК №14	200	3,7	6,2	33,9	206,2
ТТК №19	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50	3,80	0,30	25,10	118,40
Итого за прием пищи:		550	18,9	18,4	84,8	580,1
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Полдник				
ТТК №55	БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55	100	5	12	21	210
ТТК № 44	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	250	0,22	0,00	18,75	72,50
Итого за прием пищи:		350	5,22	12,00	39,75	282,50
Стоимость – 20,00 руб.						