Согласовано:

И.о.директора МКОУ «Калмыковская СШ»

_____Кильдишев В.И.

Утверждаю

Директор

Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

3 день (льготное питание)

16.09.2026г.

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №20	КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20	60	1,10	0,10	1,80	13,40
ТТК №21	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21	200	13,50	13,20	26,21	277,64
ТТК №24	ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24	30	1,80	5,50	12,60	107,50
ТТК №15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,30	0,20	15,10	71,10
Итого за прием пищи:		**520**	**19,00**	**19,00**	**70,91**	**529,64**
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		**Полдник**				
ТТК№56	ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК №56	70/30	3,5	6,3	62,3	317,8
ТТК №10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	200	1,60	1,60	9,90	59,90
Итого за прием пищи:		**300**	**5,10**	**7,90**	**72,20**	**377,70**
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТТК №20	КАПУСТА КВАШЕННАЯ ТТК №20	100	1,83	0,17	3,00	22,33
ТТК №21	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21	220	14,85	14,52	28,83	305,40
ТТК №24	ПЕЧЕНЬЕ ТТК №24	30	1,80	5,50	12,60	107,50
ТТК №15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №15	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ТТК №5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30	2,30	0,20	15,10	71,10
Итого за прием пищи:		**580**	**21,08**	**20,39**	**74,73**	**566,34**
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		**Полдник**				
ТТК№56	ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК №56	70/30	3,5	6,3	62,3	317,8
ТТК №10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10	250	2,00	2,00	12,37	74,90
Итого за прием пищи:		**350**	**5,50**	**8,30**	**74,67**	**392,70**
Стоимость – 20,00 руб.						