



«Согласовано»

Директор МОУ

Сол. М. Лидеры Даме
Горова Л.И.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на 14.сентября 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	10,6	40,7	275	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК6	
Итого за прием пищи:	555	9,2	11,2	84,7	473		133,89
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Каша вязкая молочная рисовая	250	7,0	13,3	50,9	341,9	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,9	ТТК6	
Итого за прием пищи:	615	11,3	14,0	99,8	562,9		133,89

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Директор

Составитель: Иванович Павлин
Горова С.И.



Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

на 14 сентября 2026г.

Экономист по ценам: