

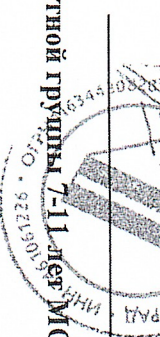
Сотрудник

*Александр Александрович*  
*А.А. Александров*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.



10 Вариант 25.09.26

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)         | 90           | 10,70            | 9,18    | 12,64       | 175,98                        | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ     | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                   | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ       | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                         | ТТК №343    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20           | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 47,30                         | ТТК №6      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                         | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| Итого за прием пищи:            | 680          | 20,07            | 16,20   | 86,81       | 572,55                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

*Сидорова Наталья Павловна*  
Н.П. Сидорова

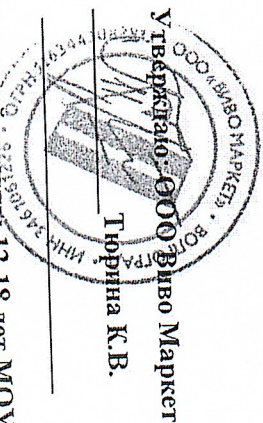


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10 Вариант 25.09.26

| Прим пищи, наименование блюда |     | 10 Вариант   |                  | 23.09.20 |        | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------|-----|--------------|------------------|----------|--------|-------------|------------------|
|                               |     | Масса порции | Пищевые вещества |          |        |             |                  |
|                               |     |              |                  |          |        |             |                  |
| Завтрак                       |     |              |                  |          |        |             |                  |
| КОТЛЕТЫ РЫБНАЯ (минтай)       | 100 | 11,89        | 10,93            | 14,04    | 202,09 | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ   | 180 | 6,67         | 3,76             | 32,65    | 191,12 | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                 | 200 | 0,10         | 0,03             | 10,67    | 42,57  | ТТК №302    |                  |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ     | 200 | 0,97         | 0,19             | 19,59    | 83,42  | ТТК №343    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 20  | 1,58         | 0,20             | 9,66     | 47,30  | ТТК №6      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                       | 20  | 1,16         | 3,69             | 8,38     | 71,37  | ТТК №473    |                  |
| Итого за прием пищи:          | 720 | 22,37        | 18,80            | 94,99    | 637,87 |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Тюрина К.В.

Сотворено

Сотворено



Утверждаю: ООО Визро Маркет  
Гюрина К.В.

10 Вариант 25.09.26

| Присм пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обсг                                  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                       | 60           | 0,87             | 0,06    | 5,12        | 24,44                         | ТТК №5      |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ     | 200          | 2,55             | 7,92    | 10,45       | 123,28                        | ТТК №47     |                  |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          | 15,36            | 17,89   | 52,13       | 430,97                        | ТТК №116    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                 | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 20           | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 47,30                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                       | 30           | 1,78             | 0,35    | 11,61       | 57,33                         | ТТК №7      |                  |
| Итого за присм пищи:                  | 710          | 22,15            | 26,42   | 99,68       | 726,13                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_