

СОТЛАСОВАНО

Superior way over all
H. A. Incipitius

12:01:2026

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группой 3-6 лет МОУ г. Волгограда

Удобрения ООО Бью Маркет
Тюрина К.В.
Итого: 1183443082813

4 Вариант 04.09.26

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ		200	9,36	11,39	26,14	244,51	ТТК №515	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)		180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:		650	15,15	16,30	85,73	554,49		

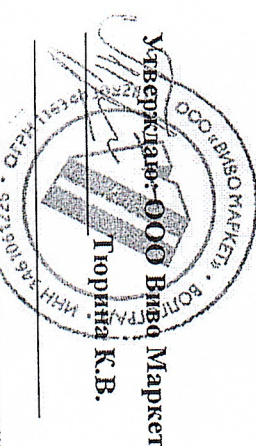
3ав. произвождством

СОГЛАСОВАНО

Д.В. Плещинский
М.В. Плещинский



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



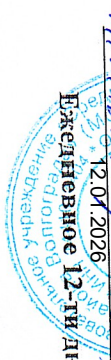
4 Вариант 04.09.26

Присм пищи, наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17	331,91	ТТК №515	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за присм пищи:	700	17,49	19,18	98,76	641,89		

Зав. производством _____

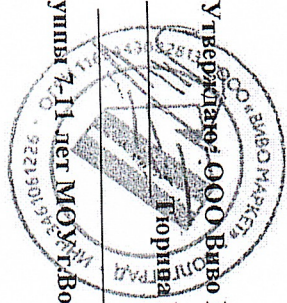
Согласовано

Александров Александр
12.01.2026



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет
Гюрина К.В.



4 Вариант 04.09.26

Присл пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23	ТТК №543	
РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	ТТК №204	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №62	
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7	
Итого за присл пищи:	790	24,95	25,39	101,82	736,86		

Зав. производством _____