

МЕНЮ

14.09.2026 понедельник

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		33.66	17.04	23.10	97.07	673
Каша рассыпчатая пшениная с маслом	200	11.72	8.60	13.80	49.60	366
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		21.82	7.94	9.78	41.68	283
Какао с молоком сгущенным	200	14.33	4.70	5.00	31.80	187
Вафли	30	7.49	3.24	4.78	9.88	96
Обед		98.23	37.57	36.16	182.89	1 202
Суп крестьянский с крупой	300	10.68	10.08	23.88	79.68	574
Хлеб ржаной	150	12.39	11.55	2.10	56.10	289
компот из смеси сухофруктов	200	3.95	1.20		31.60	126
Солянка домашняя	250	71.21	14.74	10.18	15.51	213
Полдник		3.00				
компот из смеси сухофруктов	200	3.00				
Ужин		54.31	26.21	25.74	99.09	733
Сыр (порциями)	30	26.88	7.47	9.54		116
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	200	5.49	10.30	6.90	51.62	310
Итого за день:	2 380	211.02	88.76	94.78	420.73	2 891

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)