

МЕНЮ**13.09.2026 воскресенье**

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		45.50	13.65	20.99	78.98	565
Каша жидкая рисовая с маслом	200	10.64	2.19	8.19	20.99	172
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Чай со сгущенным молоком	200	14.68	3.40	3.59	24.22	143
Второй завтрак		11.44	3.25	4.78	23.67	151
Вафли	30	7.49	3.24	4.78	9.88	96
Кисель с сухофруктами	200.0	3.95	0.01		13.79	55
Обед		177.38	41.36	36.09	160.88	1 136
Говядина, тушенная в сметане	50/50	103.59	16.70	11.40	2.10	178
Каша рассыпчатая рисовая с маслом	150	12.42	3.60	9.00	35.70	245
Суп картофельный с бобовыми	200	13.36	4.96	4.48	17.84	133
Хлеб ржаной	150	12.39	11.55	2.10	56.10	289
компот из смеси сухофруктов	200	3.95	1.20		31.60	126
Винегрет овощной	100	31.67	3.35	9.11	17.54	165
Полдник		14.68	3.40	3.59	24.22	143
Чай со сгущенным молоком	200	14.68	3.40	3.59	24.22	143
Ужин		70.42	20.53	22.43	96.99	678
Сыр (порциями)	30	26.88	7.47	9.54		116
Каша вязкая рисовая с сахаром	200	6.45	3.00	0.20	41.00	181
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Морковь припущенная с маслом	100	15.15	1.62	3.39	8.52	71
Итого за день:	2 480	319.42	82.20	87.88	384.75	2 673

Составитель Диетическая сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)