

МЕНЮ

12.09.2026 суббота

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		25.27	14.44	10.90	87.87	510
Каша вязкая гречневая с сахаром	200	3.33	6.00	1.60	40.40	203
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Второй завтрак		6.67	2.88	3.46	22.05	131
Печенье "Сахарное"	30	5.39	2.43	3.15	21.36	124
Какао с молоком	200	1.28	0.45	0.31	0.69	7
Обед		99.94	40.84	22.50	126.68	868
Пюре из фасоли и картофеля	100	16.08	6.00	4.86	22.19	156
Хлеб ржаной	150	12.39	11.55	2.10	56.10	289
Соль	8	0.12				
Птица отварная	100	50.24	19.10	7.40	0.50	146
компот из смеси сухофруктов	200	3.95	1.20		31.60	126
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8.34	1.44	3.05	6.87	61
Салат из белокачанной капусты	100	8.82	1.55	5.09	9.42	90
Полдник		1.48	0.09		13.95	56
Чай с сахаром	200	1.48	0.09		13.95	56
Ужин		62.89	25.93	25.56	77.01	641
Рагу из курицы	200	42.88	16.11	20.46	21.03	333
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Свекла тушенная	100	9.06	1.45	3.60	8.62	73
Итого за день:	2 398	196.25	84.19	62.42	327.57	2 206

Составитель Диетическая сестра

(должность)


 (подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)