

Согласовано



Директор МОУ гимназия №2  
А. А. Дудякина

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г. Волгограда

09.09.2026



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
|                                           |              |                  |         |             |                                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                            | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 9,31                             |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 180          | 9,51             | 14,77   | 46,44       | 356,73                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                           |
| Итого за прием пищи:                      | 500          | 14,90            | 15,43   | 87,06       | 549,85                           |

Ответственное лицо

Мар-кобар



\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.