



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

15.09.2026

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ		90	9,83	13,25	12,20	207,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		160	5,94	3,02	28,13	163,46
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:		500	19,75	16,80	74,58	529,03
Ответственное лицо		Мед. кабинет				

Ответственное лицо Шер-нобар



* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.