



Утверждаю
Директор школы: Л. Н. Долгачева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ	Отд./корп		День 8	10.09.2026
---------------------------	-----------	--	--------	------------

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТК№5	Каша жидкая молочная пшенная	215	54	361	12	18	40
гор.блюдо								
гор.напиток	ТК№22	Кофейный напиток с молоком	200	27	112	4	3	12
хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10	128	5	1	26
фрукты	ТК№27	Яблоки свежие	100	32,97	73	0	0	18
закуска								

Повар: Елисеева Г.Н.