

МЕНЮ**11.09.2026 пятница**

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		33.77	14.25	20.06	79.37	555
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Каша жидкая молочная манная с маслом	200	11.83	5.81	10.76	31.90	248
Второй завтрак		7.83	3.62	4.87	9.95	99
Вафли	30	7.49	3.24	4.78	9.88	96
Чай	200	0.34	0.38	0.09	0.07	3
Обед		127.66	33.23	26.49	136.62	913
Хлеб ржаной	150	12.39	11.55	2.10	56.10	289
Соль	8	0.12				
компот из смеси сухофруктов	200	3.95	1.20		31.60	126
Плов из говядины	150	96.21	16.57	15.83	24.51	307
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	200	6.17	2.36	3.47	14.99	101
Салат из белокачанной капусты	100	8.82	1.55	5.09	9.42	90
Полдник		13.00	0.09		10.20	41
Яблоки свежие	100	13.00	0.09		10.20	41
Ужин		50.15	25.57	10.40	94.37	579
Макаронные изделия отварные с маслом	200	17.86	7.00	8.20	47.00	294
Рыба, тушеная с овощами	100	21.34	10.20	0.70		49
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Итого за день:	2 248	232.41	76.76	61.82	330.52	2 187

Составитель Диетическая сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)