

Директор

Рябова Г.Г.

МЕНЮ

10.09.2026 четверг

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		41.33	15.10	20.44	94.74	623
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Каша вязкая из овсяной крупы с маслом и сгущен	200	19.39	6.66	11.14	47.27	316
Второй завтрак		6.87	2.52	3.15	35.31	180
Чай с сахаром	200/15	1.48	0.09		13.95	56
Печенье "Сахарное"	30	5.39	2.43	3.15	21.36	124
Обед		55.07	29.71	20.89	119.38	779
Хлеб ржаной	150	12.39	11.55	2.10	56.10	289
Соль	8	0.12				
компот из смеси сухофруктов	200	3.95	1.20		31.60	126
Салат из свеклы с сыром	100	7.61	1.40	2.70	6.32	55
Птица отварная	100	14.74	10.30	10.11	1.87	140
Суп картофельный с горохом	200	7.04	4.04	3.95	14.21	109
Рагу по-домашнему	100	9.22	1.22	2.04	9.28	61
Полдник		12.13	3.49	3.46	20.75	128
Какао с молоком сгущенным	200	12.13	3.49	3.46	20.75	128
Ужин		47.10	20.05	23.80	83.90	630
Яйца вареные	40	15.13	5.10	4.60	0.30	63
Масло сливочное (порциями)	10	10.99	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.76	0.38	0.09	13.70	57
Каша вязкая из пшена с маслом	250	10.03	6.51	9.90	36.13	260
Хлеб пшеничный	100	9.19	7.99	1.41	33.67	179
Итого за день:	2 398	162.50	70.87	71.75	354.07	2 340

Составитель Диетическая сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)