СОГЛАСОВАНО:
Директор МОУ СШ №17
(наименование образовательного учреждения)
_____ /
(подпись) (расшифровка подписи)
"01" сентября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "МАРГО"
_____ /М.В.Лащенова/
"01" сентября 2026 г.

Основное двухнедельное меню рационов горячего питания для детей различного возраста с ограниченной возможностью здоровья ***(ОВЗ)****, обучающихся в муниципальном общеобразовательном учреждении*

(горячий завтрак)

(стоимость каждого варианта 66-54 руб)

Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 (п.11) Изготовление продукции производится по технологическим документам, в том числе технологическим картам, технико-технологическим картам, разработанным и утвержденным руководителем организации или уполномоченным им лицом. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических документах.

Технологические карты составлены на основе действующего Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах ("Хлебпродинформ", Москва 2004 г) под общей редакцией В.Т.Лапшиной.

ДЕНЬ 1

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
97/04	Сыр (порциями)	15	3,4	4,5	0	54
ТТК № 44	Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	180/7	4,5	10	24,3	213
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
ТТК № 21	Хлеб домашний	47	2,9	0,8	20,2	103
		ИТОГО:	**11**	**15,3**	**59,5**	**428**

ДЕНЬ 2

ТТК № 44	Каша домашняя молочная пшеничная с маслом сливочным (на молоке)	180/5	6,8	9,3	28	214
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
ТТК № 181	Пирог «Зебра»	100	17	19	30	306
ТТК № 21	Хлеб домашний	51	3,1	0,9	22,4	112
		ИТОГО:	**27,1**	**29,2**	**95,4**	**690**

ДЕНЬ 3

ТТК № 44	Каша домашняя молочная "Геркулес" с маслом сливочным (на молоке)	200/3	7	8,1	28,4	219
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	7,8	44
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
ТТК № 21	Хлеб домашний	51	3,1	0,9	22,4	112
		ИТОГО:	**10,7**	**9,4**	**73,6**	**433**

ДЕНЬ 4

ТТК № 44	Каша домашняя молочная рисовая (на молоке)	150	3,7	4,2	20,2	139
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
ТТК № 7	Творожный пирог	80	5,4	6,1	13,7	141
ТТК № 21	Хлеб домашний	31	1,9	0,6	13,6	68
		ИТОГО:	**11,2**	**10,9**	**62,5**	**406**

ДЕНЬ 5

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Эн. Ценность
			Б	Ж	У	(ккал)
ТТК № 8	Омлет традиционный	80	8	8,2	1,5	159
ТТК № 44	Каша домашняя молочная манная (на молоке)	140	4,5	4,2	19	123
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
ТТК № 21	Хлеб домашний	45	2,8	0,8	19,8	99
		ИТОГО:	**15,5**	**13,2**	**55,3**	**439**

ДЕНЬ 6

97/04	Сыр (порциями)	15	3,4	4,5	0	54
ТТК № 37	Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом сливочным (на молоке)	200/4	5,8	8,7	28	163
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
ТТК № 21	Хлеб домашний	43	2,7	0,7	18,9	95
		ИТОГО:	**12,1**	**13,9**	**61,9**	**370**

ДЕНЬ 7

ТТК № 44	Каша домашняя молочная манная с маслом сливочным (на молоке)	200/9	6,4	12,4	27,2	235
686/04	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
ТТК № 29	Сдоба обыкновенная	100	7,8	6,2	53,8	302
		ИТОГО:	**14,5**	**18,6**	**96,2**	**597**

ДЕНЬ 8

	Фрукты свежие (яблоки)	126	0,5	0	9,8	55
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
ТТК № 7	Творожный пирог	100	6,8	7,6	17,2	176
		ИТОГО:	**7,5**	**7,6**	**42**	**289**

ДЕНЬ 9

97/04	Сыр (порциями)	15	3,4	4,5	0	54
ТТК № 44	Каша домашняя молочная рисовая с маслом сливочным (на молоке)	180/7	4,5	10	24,3	213
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
ТТК № 21	Хлеб домашний	47	2,9	0,8	20,2	103
		ИТОГО:	**11**	**15,3**	**59,5**	**428**

ДЕНЬ 10

ТТК № 8	Омлет традиционный	80	8	8,2	1,5	159
ТТК № 44	Каша домашняя молочная "Геркулес" (на молоке)	140	4,9	4,2	9,9	140
685/04	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
ТТК № 21	Хлеб домашний	39	2,4	0,7	17,1	85
		ИТОГО:	**15,5**	**13,1**	**43,5**	**442**