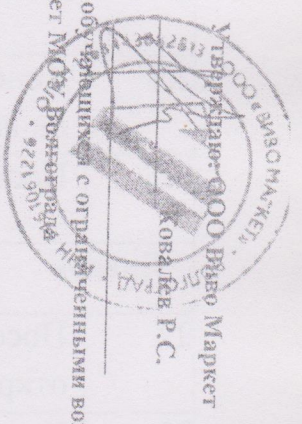




Согласовано
Сидорова
Сидорова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ «Воскресенская СОШ»

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подлунник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	23,90	123,50
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	93,63	517,30
Ответственное лицо					

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4232-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор ООО «Виво Маркет»
Савицкий М.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню

возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Утвержден: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

5 Вариант

5. Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10	
Ответственное лицо						

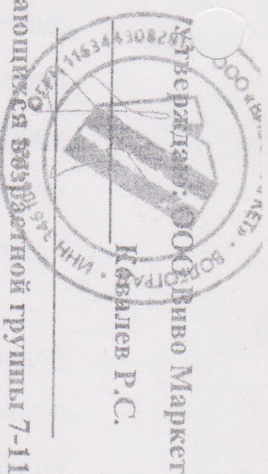
* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Согласовано
Министр здравоохранения
Республики Казахстан
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда



5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ПРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95

Ответственное лицо

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
 г.Волгограда

С.А. Мещеряков
 С.А. Мещеряков
 Р.С. Соловьев

5 Вариант						
Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СВЕТЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	
ПРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	
Итого за прием пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23	
Ответственное лицо _____						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.