

Директор Капеекина Т.П.

губернатор В. Б. Бочков

---

| 7 Вариант                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №7         | 60           | 0,96             | 2,60    | 6,06        | 58,20                         | ТТК №7      |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №31          | 200          | 13,26            | 16,58   | 26,63       | 288,21                        | ТТК №31     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44  | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №44     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5          | 50           | 3,80             | 0,30    | 25,10       | 118,40                        | ТТК №5      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 510          | 18,20            | 19,48   | 72,79       | 522,81                        |             |                  |