

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 337

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«10» сентября 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ
9 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,50	4,50	7,40	88,10
Омлет натуральный	150,00	14,45	23,85	2,73	283,37
Какао с молоком	200,00	2,90	2,50	24,80	133,30
Фрукты	100	0,53	0,13	5,03	23,41
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	505,00	24,38	32,14	52,96	598,62
ОБЕД					
Икра свекольная	60	2,28	4,86	4,50	70,86
Суп картофельный с фасолью и мясом	205	6,38	4,44	14,88	125,60
Биточки с луком запеченные	90	14,13	20,25	11,88	286,29
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,60
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед	785,00	33,49	37,15	125,96	972,75
Всего за день		57,87	69,29	178,92	1 571,37

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
9 ДЕНЬ ОБЕД

Икра свекольная	100	3,80	8,10	7,50	118,10
Суп картофельный с фасолью и мясом	265	6,40	4,50	18,60	140,50
Биточки с луком запеченные	100	15,70	22,50	13,20	318,10
Каша гречневая рассыпчатая	180,00	4,32	5,52	45,23	247,88
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Фрукты	100	0,53	0,13	5,03	23,41
Всего за день	1040,00	39,30	44,30	155,86	1179,34

Зав.производством _____ Калькулятор _____ Е.С.Россова

