



Согласовано:

Директор:

с 9-10 часовым пребыванием.

10 день

Н.В.В.В.В.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур		
		Белки, г						Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	180	5,50	3,10	28,00	156,40	185	2011		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	180	3,00	2,50	15,50	95,60	414	2016		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016		
Итого за прием пищи:	410	12,90	12,30	58,10	393,60				
II Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60	386	2016		
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,50	45,60				
Обед									
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,80	0,10	4,40	21,40	1,2,3,4,5			
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63	180	1,30	3,60	9,00	74,25	63	2016		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №321	150	25,40	27,30	25,30	454,30	321			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	180	0,00	0,00	14,00	55,80	53			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	6			
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7			
Итого за прием пищи:	620	31,72	31,60	79,56	735,23				
Полдник									
ВАФЛИ № 10	50	1,40	1,70	38,70	177,00	10			
КАКАО С МОЛОКОМ №416	180	4,10	3,60	17,40	118,80	416	2016		
Итого за прием пищи:	230	5,50	5,30	56,10	295,80				
Всего за день:	1360	50,52	49,60	203,26	1470,23				