

# МЕНЮ

06.09.2026 воскресенье

Столовая

| Наименование блюда                   | Вес<br>блюда<br>(г) | Цена (РУБ) | Пищевая ценность |       |               | Энерг.<br>ценность |
|--------------------------------------|---------------------|------------|------------------|-------|---------------|--------------------|
|                                      |                     |            | Белки            | Жиры  | Угле-<br>воды |                    |
| Школьники 12-18 лет                  |                     |            |                  |       |               |                    |
| Завтрак                              |                     | 33.94      | 10.89            | 11.49 | 59.06         | 383                |
| Масло сливочное (порциями)           | 10                  | 10.95      | 0.07             | 7.80  | 0.10          | 71                 |
| Чай с сахаром                        | 200                 | 1.75       | 0.38             | 0.09  | 13.70         | 57                 |
| Хлеб пшеничный                       | 100                 | 9.18       | 7.99             | 1.41  | 33.67         | 179                |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200                 | 12.06      | 2.45             | 2.19  | 11.59         | 76                 |
| Второй завтрак                       |                     | 33.11      | 12.37            | 10.62 | 43.67         | 316                |
| Какао с молоком сгущенным            | 200                 | 14.43      | 4.70             | 5.00  | 31.80         | 187                |
| Пудинг из творога                    | 100                 | 18.68      | 7.67             | 5.62  | 11.87         | 129                |
| Обед                                 |                     | 85.32      | 39.58            | 21.40 | 133.77        | 881                |
| Хлеб ржаной                          | 150                 | 12.55      | 11.55            | 2.10  | 56.10         | 289                |
| Соль                                 | 8                   | 0.12       |                  |       |               |                    |
| Птица отварная                       | 100                 | 51.21      | 19.10            | 7.40  | 0.50          | 146                |
| компот из смеси сухофруктов          | 200                 | 3.85       | 1.20             |       | 31.60         | 126                |
| Свекла тушенная                      | 100                 | 8.95       | 1.45             | 3.60  | 8.62          | 73                 |
| Суп крестьянский с крупой            | 200                 | 6.15       | 1.41             | 3.69  | 9.72          | 78                 |
| Каша вязкая из пшена с маслом        | 150                 | 2.49       | 4.87             | 4.60  | 27.23         | 170                |
| Полдник                              |                     | 2.09       | 0.38             | 0.09  | 13.70         | 57                 |
| Чай с сахаром                        | 200                 | 2.09       | 0.38             | 0.09  | 13.70         | 57                 |
| Ужин                                 |                     | 79.01      | 49.82            | 30.69 | 57.59         | 706                |
| Масло сливочное (порциями)           | 10                  | 10.95      | 0.07             | 7.80  | 0.10          | 71                 |
| Чай с сахаром                        | 200                 | 1.75       | 0.38             | 0.09  | 13.70         | 57                 |
| Хлеб пшеничный                       | 100                 | 9.18       | 7.99             | 1.41  | 33.67         | 179                |
| Птица отварная                       | 200                 | 49.55      | 40.16            | 19.36 | 0.84          | 338                |
| Рагу по-домашнему                    | 100                 | 7.58       | 1.22             | 2.04  | 9.28          | 61                 |
| Итого за день:                       | 2 528               | 233.47     | 113.04           | 74.29 | 307.78        | 2 343              |

Составитель Диетическая сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)