

МЕНЮ

05.09.2026 суббота



Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		59.02	17.46	15.35	106.27	634
Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром	250	31.87	7.26	4.52	53.45	283
Масло сливочное (порциями)	10	10.95	0.07	7.80	0.10	71
Хлеб пшеничный	100	9.18	8.50	1.60	37.00	198
Чай с молоком	200	7.02	1.63	1.43	15.72	82
Второй завтрак		6.64	2.81	3.24	35.06	181
Печенье "Сахарное"	30	4.89	2.43	3.15	21.36	124
Чай с сахаром	200	1.75	0.38	0.09	13.70	57
Обед		102.18	31.23	21.51	93.18	690
Солянка домашняя	250	76.71	15.00	12.93	17.04	244
Борщ с фасолью и картофелем	300	10.01	4.68	6.48	20.04	157
Хлеб ржаной	150	12.55	11.55	2.10	56.10	289
компот из смеси сухофруктов	200	2.91				
Полдник		3.85	0.01		13.79	55
Кисель с сухофруктами	200.0	3.85	0.01		13.79	55
Ужин		52.17	16.49	18.16	69.65	510
Яйца вареные	40	15.13	5.10	4.60	0.30	63
Рагу по-домашнему	200	15.16	2.44	4.07	18.55	121
Хлеб пшеничный	100	9.18	8.50	1.60	37.00	198
Масло сливочное (порциями)	10	10.95	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.75	0.38	0.09	13.70	57
Итого за день:	2 440	223.86	68.00	58.26	317.95	2 070

Составитель Диетическая сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)