



Ежедневное меню

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

Суп "Мерцановские звездочки"

Отбивная из куриного филе с овощами и сыром

Картофель по-деревенски с паприкой

Чай черный с сахаром и лимоном

Хлеб пшеничный

Печенье "Печенька"

Итого за прием пищи:

Ответственное лицо

Сид

Утверждено

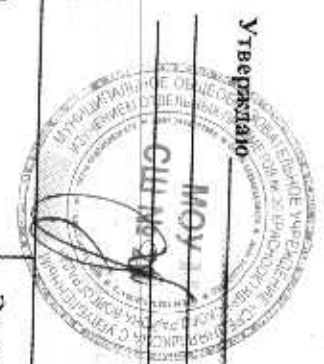
МОУ
СШ № 28

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименование блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

2 Вариант



Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33	
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00	
Булгур с овощами	150	4,10	3,90	19,70	145,00	
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	
Итого за прием пищи:	1030	32,75	33,03	100,07	847,35	
Ответственное лицо	[Signature]					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

3 Вариант



Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Суп "Красная горюшка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81	
Запеканка "Курочка по-деревенски"	250	15,10	18,29	36,70	350,12	
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50	
Итого за прием пищи:	780	27,76	28,19	112,33	798,41	
Ответственное лицо	<i>Сиди</i>					

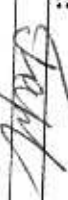
* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

4 Вариант



		4 Вариант			
Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Данч					
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88
Куриная отбивная "Солнечная"	100	15,10	8,11	18,25	241,10
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	581,79
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35
Итого за прием пищи:	560	49,12	32,70	200,21	1 353,46
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

5 Вариант



922190134		5 Вариант			
Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	164,68
Люд-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00
Итого за прием пищи:	810	31,03	23,12	115,47	796,68
Ответственное лицо	Саша				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования пищи питания, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Энергетическая ценность, ккал

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Ланч

Суп "Сытный" на костном бульоне	250	10,48	4,84	16,11	151,38
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	90	18,27	20,16	0,90	258,30
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35
Итого за прием пищи:	800	38,24	42,2	99,53	947,01

Ответственное лицо

Савицкая



МОУ
СШ № 20

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

8 Вариант

Принем пищи, наименование блюда

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Ланч			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Борш Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33
Итальянская паста Орзо с филе куриным	260	35,19	14,16	110,70	722,96
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00
Итого за прием пищи:	790	51,42	30,1	182,84	1 222,63
Ответственное лицо					

Утверждено

МОУ
СШ № 20

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Энергетическая ценность, ккал

Ланч

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Суп "Красная горошинка"

Биточки "Митлофф с помидором и сыром"

Кус-кус с овощами

Чай черныи с сахаром и лимоном

Хлеб пшеничный

Печенье "Сахарное"

Итого за прием пищи:

Ответственное лицо

Supl

250	6,21	4,60	13,71	125,81
100	12,46	13,20	9,15	207,00
150	4,97	3,87	29,16	180,00
200	0,30	0,00	15,20	60,00
30	2,40	0,30	14,50	71,00
50	3,80	4,90	37,20	208,50
780	30,14	26,87	118,92	852,31

Утверждаю

МОУ

СШ № 28

г. 12.12.20



* Согласно СанПиН 2.3.4.4282-26 раздел VII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая
ценность, ккал

Ланч

Суп "Мерцающие звездочки"	250	6,94	4,98	39,44	231,10
Куриная отбивная "Солнечная"	100	15,10	8,11	18,25	241,10
Картофель по-деревенски с паприкой	150	4,35	4,77	14,94	121,67
Чай черничный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35
Итого за прием пищи:	780	32,09	29,86	127,75	958,20

Ответственное лицо

Сторо

Утверждаю

МОУ
СШ № 2

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.2682-26 раздела VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

11 Вариант

Принем пищи, наименование блюда

2021.08.19		II Вариант					
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Данч							
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88		
Люля-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00		
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	581,79		
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34		
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00		
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00		
Итого за прием пищи:	#ЗНАЧ:	45,36	22,84	196,85	1 190,01		
Ответственное лицо	[Подпись]						

Утверждено

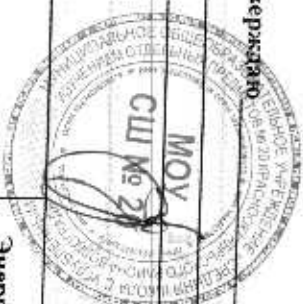
СШ № 20

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименований приема пищи, наименований блюд, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

12 Вариант



9221901944		12 Вариант			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	164,68
Пельмени "Аппетитные" со сливочным маслом	250	21,75	6,25	77,25	463,75
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за прием пищи:	780	38,40	19,22	157,23	967,93
Ответственное лицо	Супр				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.