



Ежедневное меню

Утверждено



1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	1 Вариант			Энергетическая ценность, ккал
		Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Овощная подгариловка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	90	18,27	20,16	0,90	258,30
Картофель по-деревенски с паприкой	150	4,35	4,77	14,94	121,67
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	570	26,98	28,23	52,07	571,15
Ответственное лицо	Сурф				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное Меню



2 Вариант

2 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00	59,00
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00
Булгур с овощами	150	4,10	3,90	19,70	145,00
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	580	20,52	20,56	59,76	521,02
Ответственное лицо	<i>Stoff</i>				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4.282.26 раздел VII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

3 Вариант



МОУ

СШ № 20

Прием пищи, наименование блюда

Энергетическая ценность, ккал

Прием пищи, наименование блюда		3 Вариант			
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч					
Полгарнировка овощная из свежей капусты и огурца	100	1,48	2,92	5,27	53,38
Запеканка "Куричка по-деревенски"	250	15,10	18,29	36,70	350,12
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	580	19,23	21,61	66,69	517,48
Ответственное лицо	Сопф				

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 58 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

4 Вариант



Присм пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овощная поджаривровка из свежих овощей							
Куриная отбивная "Солнечная"			100	1,66	3,00	6,53	60,18
Паста "Орзо" по-восточному			100	15,10	8,11	18,25	241,10
Чай черный с вишней			180	18,57	6,55	109,70	581,79
Хлеб пшеничный			200	0,30	0,07	10,33	43,34
Итого за прием пищи:			30	2,40	0,30	14,50	71,00
Ответственное лицо			610	38,03	18,03	159,31	997,41

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: Ежедневное меню (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



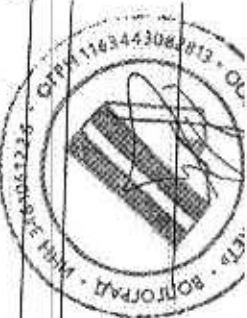
Ежедневное меню



5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	5 Вариант			Энергетическая ценность, ккал
			Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Данч						
Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00	59,00	
Льод-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00	
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Итого за прием пищи:	610	18,48	13,3	72,44	482,00	
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VII, пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

Утверждено

МОУ

СШ № 204

5.2.0

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	6 Вариант			Энергетическая ценность, ккал
			Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подгруппировка овощей из свежей капусты и огурца						
Куриная отбивная в сырной заливке	100		1,48	2,92	5,27	53,38
Макароны по-волгоградски	100		13,10	11,10	12,50	202,10
Чай черный со смородиной	180		18,44	4,12	126,00	628,74
Хлеб пшеничный	200		0,26	0,06	9,41	39,02
Хлеб пшеничный	30		2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	610		35,68	18,5	167,68	994,24
Ответственное лицо	[Signature]					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

7 Вариант



Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7 Вариант						
Овощная подгариновка из свежих овощей						
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	100	1,66	3,00	6,53	60,18	
Картофельное пюре по-домашнему	90	18,27	20,16	0,90	258,30	
Чай черный с яблоком	180	3,79	5,20	27,40	173,00	
Хлеб пшеничный	200	0,25	0,10	10,22	42,98	
Итого за прием пищи:	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Итого за прием пищи:	600	26,37	28,76	59,55	605,46	
Ответственное лицо	Сид					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

Утверждаю

МОУ
СШ № 20

8 Вариант

92219019		8 Вариант			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00	
Итальянская паста Орзо с филе куриным	260	35,19	14,16	110,70	59,00
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	722,96
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	43,34
Итого за прием пищи:	590	39,19	17,63	142,53	71,00
Ответственное лицо	Шуф 896,30				

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.2892-06 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

Утверждаю

МОУ

СШ № 28

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
9 Вариант						
Данч						
Полдариновка овощная из свежей капусты и огурца		100	1,48	2,92	5,27	53,38
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"		100	12,46	13,20	9,15	207,00
Кус-кус с овощами		150	4,97	3,87	29,16	180,00
Чай черный с сахаром и лимоном		200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный		30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:		580	21,61	20,29	73,28	571,38
Ответственное лицо		СШ				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. Ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Энергетическая ценность, ккал

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Ланч

Овощная полтарнировка из свежих овощей

100

1,66

3,00

6,53

60,18

Куриная отбивная "Солнечная"

100

15,10

8,11

18,25

241,10

Чай черный с яблоком

150

4,35

4,77

14,94

121,67

Хлеб пшеничный

200

0,25

0,10

10,22

42,98

Итого за прием пищи:

30

2,40

0,30

14,50

71,00

Ответственное лицо

580

23,76

16,28

64,44

536,93

В.И.И.

Утверждаю

МОУ

СШ №20



* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

Утверждено

МОУ

СШ № 20

11 вариант

Прием пищи, наименование блюда		11 вариант				Энергетическая ценность, ккал
		Масса порции	Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00	59,00	
Люля-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00	
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	581,79	
Чай черныи с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Итого за прием пищи:	610	33,26	14,72	149,87	874,13	
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования

блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

Утверждаю

МОУ

СШ № 20

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
12 Вариант						
Ланч						
Погарнировка овощная из свежей капусты и отрупа	100	1,48	2,92	5,27		
Пельмени "Аппетитные" со сливочным маслом	250	21,75	6,25	77,25		53,38
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20		463,75
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50		60,00
Итого за прием пищи:	580	25,93	9,47	112,22		71,00
Ответственное лицо	Сайт 648,13					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.