

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 11
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего ГБДОУ № 11
приказ №100 от «28» августа 2026 года

 Подписано
цифровой
подписью:
Киреева Татьяна
Евгеньевна

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)
«ул. Лесная»
Холодный период года (с 01.09.2026-31.05.2027)

Режимные моменты	Время проведения				
	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная, трудовая, познавательного-исследовательская, музыкально-художественная). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	07.00-08.10				
Утрениий круг	08.10-08.20				
Утрениия гимнастика	08.20-08.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50				
Подготовка к образовательной деятельности Образовательная деятельность	08.50-12.00 11.30-12.00	08.50-10.10	08.50-10.40 10.10-10.40	08.50-10.10	08.50-11.15 10.45-11.15 (*занятие на улице)
2-ой завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20	10.20-12.00	10.40-12.00	10.20-12.00	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.30	12.00-12.10		12.00-12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, игры.	15.00-15.10				
Образовательная деятельность.	15.10-15.40				
Коррекционный час	15.40-16.10				
Подготовка к полднику. Полдник	16.10-16.20				
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, коммуникативная.) Индивидуальная работа с детьми. Вечерний круг.	16.20-16.50				
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.50-19.00				