

МЕНЮ

02.09.2026 среда

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		33.95	10.89	11.49	59.06	383
Масло сливочное (порциями)	10	10.95	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.75	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
Суп молочный с макаронными изделиями	200	12.07	2.45	2.19	11.59	76
Второй завтрак		23.32	6.64	6.31	51.06	288
Макаронные изделия отварные с маслом,сахаром	100	8.52	3.25	2.72	26.84	145
Чай со сгущенным молоком	200	14.80	3.40	3.59	24.22	143
Обед		156.57	36.50	25.10	133.11	898
Хлеб ржаной	150	12.55	11.55	2.10	56.10	289
Соль	8	0.12				
компот из смеси сухофруктов	200	3.85	1.20		31.60	126
Плов из говядины	200	131.96	22.15	19.81	32.73	397
Суп картофельный с крупой (с рисом)	200	8.09	1.60	3.19	12.68	86
Полдник		12.23	3.49	3.46	20.75	128
Какао с молоком сгущенным	200	12.23	3.49	3.46	20.75	128
Ужин		71.02	37.29	34.17	117.91	928
Пюре из гороха с маслом	200	16.60	16.76	9.52	54.67	371
Рагу из курицы	150	32.54	12.09	15.34	15.77	249
Масло сливочное (порциями)	10	10.95	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.75	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
Итого за день:	2 428	297.09	94.81	80.52	381.89	2 625

Составитель Диетическая сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)