

МЕНЮ

01.09.2026 вторник



Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		39.43	16.69	15.42	100.36	607
Масло сливочное (порциями)	10	10.95	0.07	7.80	0.10	71
Чай с сахаром	200	1.75	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	250	17.55	8.25	6.13	52.89	300
Второй завтрак		6.36	2.52	3.15	35.31	180
Чай с сахаром	200/15	1.47	0.09		13.95	56
Печенье "Сахарное"	30	4.89	2.43	3.15	21.36	124
Обед		87.84	37.79	17.92	122.56	798
Макаронные изделия отварные	150	1.26	1.76	0.18	10.82	52
Хлеб ржаной	150	12.55	11.55	2.10	56.10	289
Соль	8	0.12				
Птица отварная	100	51.21	19.10	7.40	0.50	146
компот из смеси сухофруктов	200	3.85	1.20		31.60	126
Салат из белокачанной капусты	100	9.73	1.46	4.48	8.57	80
Борщ с фасолью и картофелем	200	9.12	2.72	3.76	14.97	105
Полдник		14.81	3.40	3.59	24.22	143
Чай со сгущенным молоком	200	14.81	3.40	3.59	24.22	143
Ужин		38.57	22.14	11.15	61.74	435
Пюре картофельное	150	13.03	2.08	3.40	12.38	89
Чай с сахаром	200	1.75	0.38	0.09	13.70	57
Хлеб пшеничный	100	9.18	7.99	1.41	33.67	179
Рыба, тушонная с овощами и томатом	100	14.61	11.69	6.25	1.99	111
Итого за день:	2 448	187.01	82.54	51.24	344.18	2 163

Составитель Диетическая сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)