



Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

МРО Д.О. Шеркина

Отд./корп

1 День

11.09.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50,0		162,0	6,1	8,7	14,8
	гор.блюдо	356	Каша "Дружба"	200,0		281,0	8,6	11,1	33,5
	гор.напиток	774	Кофейный напиток злаковый на молоке	200,0		124,0	3,0	1,8	26,0
	хлеб								
	фрукты	338	Плоды свежие (яблоко)	100		44	0	0	10
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
		Итого		550	137	611	18,1	22	84,1