



Школа

МКОУ "Зензеватская СШ"

Ирина Д.О. Ширкина

Отд./корп

9 День

09.09.2016

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.блюдо	2	Бутерброд с повидлом	55		156	4,4	5,9	27,8
			Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200		208	9,1	10,3	32,5
	гор.блюдо	182		200		124	3	1,8	26
	гор.напиток	774	Кофейный напиток злаковый на молоке						
	хлеб								
	фрукты	338	Плоды свежие <i>яблоко</i>	100		96	1,5	0,5	21
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
		Итого		555	137	584	18	18,5	107,3